

Anorexia, Te odio: Una poema¹

Chloe (15)²

Anorexia
Te odio,
Tu sabes quien eres.
Te conoces muy bien,
Me has hecho olvidar quién soy realmente.
Dices que soy tú,
Burlarse de mí cuando digo que no soy tú.
Afirmas que siempre seré usted,
Que es imposible librarme alguna vez.
Controlas todos mis movimientos,
Un dictador al extremo.
Vienes sin invitación en un momento cuando era muy joven,
Ahora está claro que no eres querido,
Sin embargo, te niegas a dejarme.
Heriste a las personas que amo más,
Este es mi mayor odio.
Prometes felicidad,
Y da pena a cambio.
Conviertes la vida en una pesadilla insoportable,
Hazme querer acurrucarme y morir.
Disfrutas mi tormento,
Ríete al ver la desesperación y el caos que creas.
No tienes límites,
Nunca puedes estar satisfecho.
Exiges toda mi atención,
Veinticuatro horas al día, trescientos sesenta y cinco días al año.
Eres una larga lista de restricciones,
Nunca fallando en tratar de castigar cuando se desobedece.
Anhelo librarme de ti,
Para escapar de tu incansable agarre.
Me temo que nunca lo sabré,
De este agujero negro has cavado para mí.

¹ Disponible en sus palabras propias en los archivos de resistencia en la página de prácticas narrativas
<http://www.narrativeapproaches.com/anorexia-i-hate-you-a-poem/>

² Traducción: Kathleen Thatcher. Contacto: kittythatcher@gmail.com

Decir que creo que puedo vencerte sería mentir.
Lo único que sé con certeza es la profundidad de mi odio,
Para ti y todo lo que representas.
Y así, la batalla por la vida y la libertad continúa

*Nota: Escribí esto después de que la anorexia había asesinado a mi amigo, Freya, a quien conocí
en el hospital*